

附件

新北市政府家庭教育中心
110年度(下半年)愛與健康幸福家庭實施計畫-申請表

計畫名稱		家庭好健康 - 健康好『食』光，健康過生活					
申請學校		新北市雙溪區牡丹國小 (地理區： 雙溪 區)					
承辦人		徐愛鈞 (職稱：學輔主任)				電話	24931240*220
						E-mail	love650813@yahoo.com.tw
計畫內容	活動時間	辦理日期	星期		辦理時間		
		10/20	三		13:30-16:30 學輔主任 徐愛鈞		
	對象年級	全校1-6年級(含幼兒園)親師生及社區民眾共同參與。					
	活動流程及內容	1. 由健康課老師先簡單介紹8大營養素。 2. 講師介紹家庭簡易居家護理及個人衛生保健方式。 3. 由活動講師講解各種食物中的營養素對身體的重要性，用食補讓身體更健康。 4. 講師介紹，親師生共同學習健康調理食物的方式，讓我們吃得更健康。 5. 藉由親子共同製作健康餐點，結合美味與健康，讓防疫新生活中的我們，能有更健康的飲食方式與習慣。					
	預期成效	1. 於學校及家庭教育FB中加以宣傳活動及學習成果。 2. 讓健康生活落實育學生家庭及社區。					
經費概算	序號	項目	數量	單位	單價	小計	備註
	1	講師鐘點費	3	時	1000	3000	3位內聘講師，1小時鐘點費1,000元。
	2	助理講師	2	時	500	1000	內聘助理講師，1小時鐘點費500元。
	3	材料費	1	式	4500	4500	包含活動購買食材、用品及書籍
	4	印刷費	1	式	1000	1000	場地布置及講義製作
	5	雜支	1	式	500	500	活動經費5%以內支用。
	總計		10,000元整				
申請補助經費：新臺幣壹萬元整							
備註： 1. 上列經費概算表為範例，請各校依經費編製規定及實際需求，於總金額不變下，可以自行增刪項目或彈性調整各項目與其數量、單價、小計及講師之內外聘等。 2. 本申請需核章後始能申請，備註欄需填寫勿留白。							

承辦人：學輔主任 徐愛鈞
 承辦單位主管：學輔主任 徐愛鈞
 會計單位：會計室 高振豪
 校長：校長 范瑞瑩