新北市牡丹國小

110學年度上學期

開心家長會

今日流程

時　　間	活　動　內　容	主　持　人	地　點
17:10~17:30	簽到與物品準備	曾媽、家瑋	各班
17:30~18:10	班級座談會暨班級經營理念報告（含幼兒園）	科任老師 級任導師	各班 教室
18:10~18:20	收尾、準備進禮堂	愛鈞主任	禮堂
18:20~18:25	主席致詞	范瑞瑩校長	
18:25~18:30	家長會長致詞	游孟君會長	
18:30~18:50	學校經營理念、健促宣導與分享	范瑞瑩校長	
18:50~19:20	校務工作報告	處室主任	
19:20~19:50	家長會會務報告 及會長選舉	宇華主任	
19:50~20:00	晚安曲（快樂賦歸）		



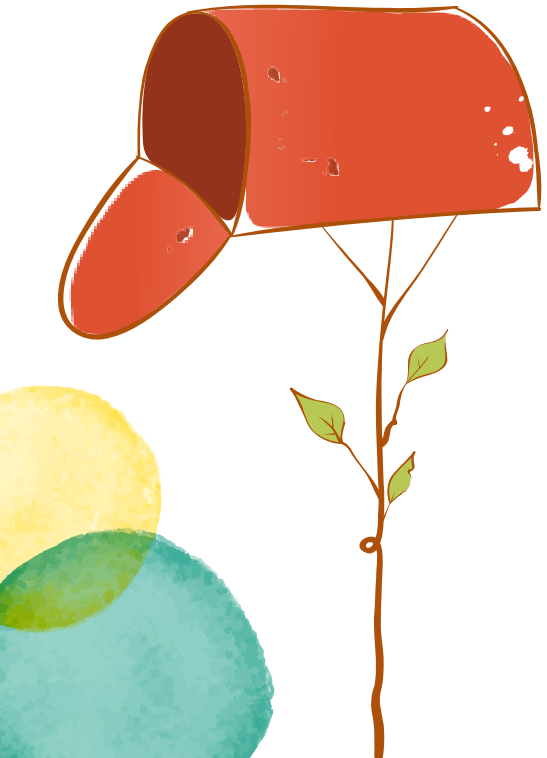
家長的好夥伴-學輔處

1、學輔處工作內容

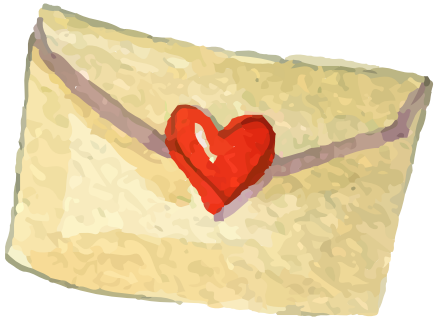
2、各項工作重點

3、請您一起來幫忙

4、牡丹學輔有夠讚







1
家長的好夥伴
學輔處



協助

特殊教育(幼小、國中轉銜)
社會扶助(協同教學組)
下學期開始學費午餐費全免

輔導

牡丹心園、心靈導師、生涯規劃
兩性教育、生命教育、國中小銜接

親職

親職講座、幸福家庭活動

訓育

SH150、健康促進相關活動
品德教育、環境衛生、防疫工作

樂團

音樂創峰、音樂之旅
音樂教育費用全免(6年至少100萬)

承接專案

親職教育計畫

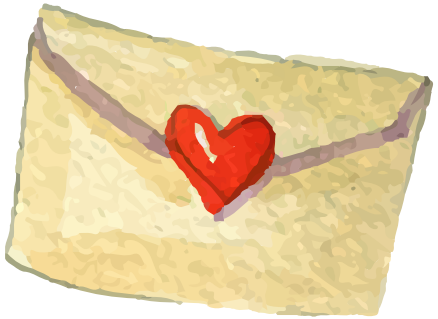
1. 愛與健康幸福家庭計畫
2. 代間教育手做幸福家庭計畫

健康促進計畫

1. 視力
2. 心理衛生
3. SH150

學校重大活動

1. 迎新活動
2. 「心靈導師」暨教師節活動
3. 歲末聯歡活動
4. 音樂創峰活動
5. 職業體驗活動

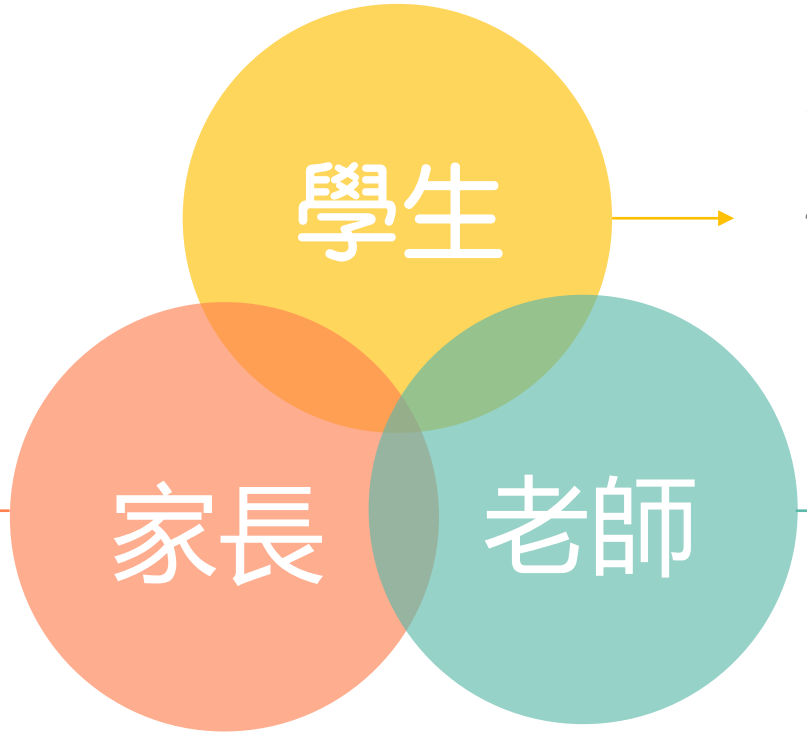


2

本學期工作重點

協助

1. 輔導與鑑定
2. 不分巡輔導
3. 心理師諮商申請
4. 語言職能治療申請



1. 家庭急難救助(社工)
2. 親職教育與溝通
3. 親師溝通與協調
4. 親職教育增能

1. 親師溝通與協調
2. 教師知能研習

輔導



心靈導師活動
2021牡林匹克



怪怪日創意活動



小團體輔導活動

輔導



生涯規劃
成旅晶贊飯店



國中小銜接

親職







1.愛與健康幸福家庭活動
2.代間教育手作活動12/8



健康



視力

體位

心理衛生

1. 本學年預計安排共4次的免費眼科(散瞳後驗光)及牙科檢查(齲齒治療、塗氟、窩溝封填)，並爭取經費由眼科醫師免費開立眼藥水使用，近視是疾病，需定期就醫，眼藥水點完後需再回診。

2. 國小學生電子產品使用每天不超過1小時，用眼30分鐘休息10分鐘。

3. 戶外活動時勿直視太陽，要懂得護眼（戴帽、太陽眼鏡）。

4. 運用經費購買坐姿矯正器給各班學生搭配人體工學課桌椅使用，以有效矯正學生寫字閱讀時之坐姿，眼睛離桌面要>35公分。

健康



視力

體位

心理衛生

5. 運用經費購置彈力球於體育課或幼兒園大下課活動使用，以鍛鍊核心肌群進而矯正坐姿。

6. 鼓勵走路上下學，並結合SH150計畫鼓勵親師生一同戶外活動達每日120分鐘，幼兒園每日出汗性大肌肉活動至少30分鐘。

7. 推動下課教室淨空策略，落實規律用眼3010的口號實踐校園生活中。

8. 進行親師生心理衛生健康講座。

9. 進行防疫相關活動規劃及訪視協助。

健促

1. 尋求校外午餐奧援補助，提高學生餐費至55元（每餐補助10元），達到每天四菜1湯及每天有水果1份。
2. 定期調整各班學生人體工學課桌椅高度，以有效矯正學生寫字閱讀時之坐姿。
3. 體位視力不良學生個案管理及定期衛教輔導。
4. 提供學生墨鏡，保護眼睛。
5. 下課教室淨空。
6. 爭取經費提供早餐優質蛋白質來源〈水煮蛋、牛奶、堅果〉。

SH150

1

『零時體育計畫』活動：

1. 學生個人身體健康評估。
2. 活動人數統計與造冊。
3. 參加班級與學生活動說明。
4. 將全校師生分成三組。





3

每周累計進行評比，並且獎勵一次，月底會進行頒獎。





2

各月份的主題為:

9月:大下課跑步計圈(以每周圈數累計進行登記、獎勵)

10月:師生鬼抓人(大下課時間，於操場或禮堂，進行遊戲)

11月:跳繩累計賽(心靈導師與弟子跳繩次數累計至班級中進行競賽)

12月:羽球對打(牡丹戴資穎、牡丹李洋、牡丹王齊麟)

樂團經營

1. 召開期初期末後援會議

每位學生皆參加校外個人賽

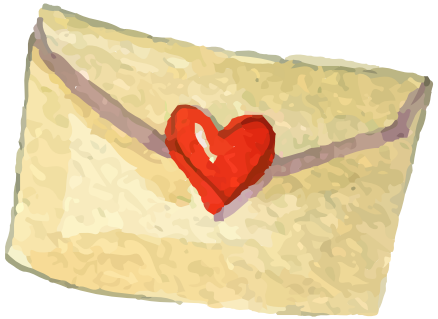
積極鼓勵學生完成100首樂曲挑戰

6年學琴幫您省下100萬

800元*5堂*40周*6=960,000

1000*1堂*40周*2年=80,000

高年級學生擁有提琴個別課(1000/堂)



3

請您一起來幫忙

志工募集



閱讀志工

1. 協助圖書館圖書整理及借閱
2. 協助閱讀工作推行

輔導志工

1. 協助校內輔導活動推行
2. 協助音樂社團相關活動

環境志工

1. 協助校園環境整理及打掃
2. 協助校園布置及美化及植株照顧

幼兒志工

1. 協助幼兒園校外教學活動
2. 協助幼兒園環境整理

您可以這樣做

陪伴

1. 參加學校活動
2. 幸福家庭123

聆聽

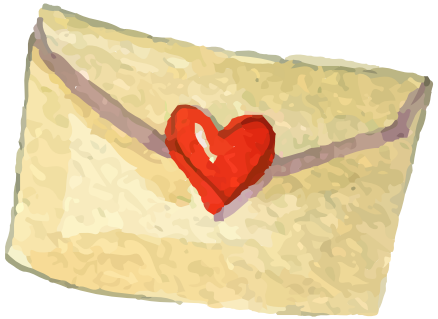
1. 聽孩子說
2. 聽老師說

尊重

1. 尊重孩子想法
2. 尊重個別差異發展

溝通

1. 參加親職教育講座
2. 明確正面的語詞
3. 我訊息



4

牡丹學輔有夠讚



藝術教育

榮獲109年度藝術教育績優學校獎

榮獲KDP全國學校經營獎優等

生命教育

榮獲109年度生命教育績優學校獎

創新教學

心靈導師輔導模式受專家認同

健促有成

獲健康促進全國競賽優等



牡丹需要您的宣傳與鼓勵

THANKS YOU